



INFORMAÇÃO – PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

1ª e 2ª FASE de 2025

Prova (Código 26) | 2025

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

Esta prova tem como referencial o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Terceiro ciclo do Ensino Básico.

A prova incide sobre as aprendizagens relativas à totalidade dos anos em que a disciplina é lecionada (7.º, 8.º e 9.º), nomeadamente os domínios de aprendizagem:

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente prática (45 minutos).

A cotação total da prova é de 100 pontos.

A classificação final da prova é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 5.

Quadro 1. Distribuição da cotação - Prova Prática

Áreas e Subáreas	Matérias	Cotação
GRUPO I Área da Aptidão física	Agilidade	10%
	Resistência	10%
	Força	10%
GRUPO II Área das Atividades Físicas Subárea dos Desportos Coletivos	Futebol	15%
	Basquetebol	15%
	Andebol	15%
GRUPO III Área das Atividades Físicas Subárea do Atletismo	Lançamento de Peso	5%
	Salto em Comprimento	10%
	o	10%
	Velocidade	

Material

Para a prova prática, a roupa deve ser adequada à prática desportiva, sem referência a clubes desportivos.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar esse limite de tempo.

CrITÉRIOS gerais de classificação

Na prova prática considera-se:

Conhecimento correto do vocabulário específico da

disciplina; Interpretação correta dos exercícios solicitados;

Execução correta das técnicas envolvidas nos exercícios critério.