



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Educação Física - 1º CICLO – 3º Ano

Ano Letivo 2020/2021

| Competências | Domínios/Ponderação | Áreas de competência do perfil (descritores do perfil) | Aprendizagens essenciais | Descritores de desempenho | | | | Instrumentos de avaliação | | |
|--|--|---|---|---------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| | | | | IN | SF | B | MB | | | |
| Conhecimentos, Capacidades e Atitudes | Perícias e Manipulações 30% | A-Linguagens e textos B- Informação e comunicação C-Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e criativo | Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho. | O aluno não consegue | O aluno revela Dificuldades | O aluno consegue mas pode melhorar | O aluno consegue | O aluno consegue com facilidade | Registos de observação. | |
| | Deslocamentos e Equilíbrios 20% | E-Relacionamento interpessoal F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G- Bem-estar, saúde e ambiente | Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação. | | | | | | | Registos de autoavaliação. |
| | Jogos 20% | H- Sensibilidade estética e artística I- Saber científico, técnico e tecnológico J- Consciência e domínio do corpo. | Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | | <p>Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)</p> <p>Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autônomo (B, C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p> | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|